



|             | 月  | 火                            | 水                             | 木                              | 金                       | 土          |
|-------------|--|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------|
|             | 29   | 30                           | 31                            | 1                              | 2                       | 3          |
| 10:00~12:00 | <div><div>あけまして<br/>おめでとうござい<br/>ます</div><div></div></div> |                              |                               | チロルお休み<br>                     | チロルお休み<br>              | チロルお休み<br> |
| 12:00~13:00 |  |                              |                               |                                |                         |            |
| 13:00~14:00 |  |                              |                               |                                |                         |            |
| 14:00~15:00 |  |                              |                               |                                |                         |            |
| 15:00~16:00 |  |                              |                               |                                |                         |            |
| 16:00~17:00 |  |                              |                               |                                |                         |            |
|             | 5  | 6                            | 7                             | 8                              | 9                       | 10         |
| 10:00~12:00 | 学習   | 学習                           | 学習                            | 学習                             | 学習                      | チロルお休み<br> |
| 12:00~13:00 | 昼休み  | 昼休み                          | 昼休み                           | 昼休み                            | 昼休み                     |            |
| 13:00~14:00 | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)                                    | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)      | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)       | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)        | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆) |            |
| 14:00~15:00 | 新年スタート！<br>初詣へ行こう！   | 学習タイム                        | 映画鑑賞会<br>                     | 学習タイム                          | イラスト講座<br>(岩本先生)        |            |
| 15:00~16:00 | 今年のやってみたい<br>を考えよう   | チロル卓球クラブ<br>                 |                               | 2026年をデザイン☆<br>1年カレンダーを<br>作ろう |                         |            |
| 16:00~17:00 | 個別活動<br>余暇活動   | 個別活動<br>余暇活動                 | 個別活動<br>余暇活動                  | 個別活動<br>余暇活動                   | 個別活動<br>余暇活動            |            |
|             | 12   | 13                           | 14                            | 15                             | 16                      | 17         |
| 10:00~12:00 | チロルお休み<br>   | 学習                           | 学習                            | 学習                             | 学習                      | チロルお休み<br> |
| 12:00~13:00 |  | 昼休み                          | 昼休み                           | 昼休み                            | 昼休み                     |            |
| 13:00~14:00 |  | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)      | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)       | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)        | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆) |            |
| 14:00~15:00 |  | 学習タイム                        | レザークラフト講座<br>(熊崎先生)           | 学習タイム                          | イラスト講座<br>(岩本先生)        |            |
| 15:00~16:00 |  | 力を1つに！！<br>コンセンサスゲーム<br>に挑戦☆ |                               | あなたはどんな人？<br>他己紹介をしてみよう        |                         |            |
| 16:00~17:00 |  | 個別活動<br>余暇活動                 | 個別活動<br>余暇活動                  | 個別活動<br>余暇活動                   | 個別活動<br>余暇活動            |            |
|             | 19   | 20                           | 21                            | 22                             | 23                      | 24         |
| 10:00~12:00 | 学習   | 学習                           | 学習                            | 学習                             | 学習                      | チロルお休み<br> |
| 12:00~13:00 | 昼休み  | 昼休み                          | 昼休み                           | 昼休み                            | 昼休み                     |            |
| 13:00~14:00 | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)                                    | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)      | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)       | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)        | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆) |            |
| 14:00~15:00 | 脳を鍛えよう！<br>脳みそ<br>パワーアップ道場                                 | 学習タイム                        | レザークラフト講座<br>(熊崎先生)           | 学習タイム                          | イラスト講座<br>(岩本先生)        |            |
| 15:00~16:00 | 就労移行支援事業所<br>スプラライフによる<br>出前講座(軽作業体験)                      | 物作りに挑戦！<br>(冬の飾り物作り)         |                               | モルック大会<br>                     |                         |            |
| 16:00~17:00 | 個別活動<br>余暇活動   | 個別活動<br>余暇活動                 | 個別活動<br>余暇活動                  | 個別活動<br>余暇活動                   | 個別活動<br>余暇活動            |            |
|             | 26   | 27                           | 28                            | 29                             | 30                      | 31         |
| 10:00~12:00 | 学習   | 学習                           | 学習                            | 学習                             | 学習                      | チロルお休み<br> |
| 12:00~13:00 | 昼休み  | 昼休み                          | 昼休み                           | 昼休み                            | 昼休み                     |            |
| 13:00~14:00 | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)                                    | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)      | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)       | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆)        | PEタイム<br>(午後のやる気をチャージ☆) |            |
| 14:00~15:00 | レザークラフト講座<br>(熊崎先生)  | 学習タイム                        | 目覚めよ、筋肉！<br>ジムへ行こう！<br>       | 学習タイム                          | イラスト講座<br>(岩本先生)        |            |
| 15:00~16:00 |  | 好感度アップ塾♪<br>                 | ボードゲーム王は<br>誰だ？！<br>ボードゲーム大会☆ |                                |                         |            |
| 16:00~17:00 | 個別活動<br>余暇活動   | 個別活動<br>余暇活動                 | 個別活動<br>余暇活動                  | 個別活動<br>余暇活動                   | 個別活動<br>余暇活動            |            |