

チロル 1月プログラム



	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3
10:00~12:00						
12:00~13:00						
13:00~14:00				チロルお休み	チロルお休み	チロルお休み
14:00~15:00						
15:00~16:00						
16:00~17:00						
	5	6	7	8	9	10
10:00~12:00	学習	学習	学習	学習	学習	
12:00~13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00~14:00	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	チロルお休み
14:00~15:00	新年スタート! 初詣へ行こう!	学習タイム	映画鑑賞会	学習タイム	イラスト講座 (岩本先生)	
15:00~16:00	今年のやつてみたい を考えよう	チロル卓球クラブ		2026年をデザイン☆ 1年カレンダーを作ろう		
16:00~17:00	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	
	12	13	14	15	16	17
10:00~12:00		学習	学習	学習	学習	
12:00~13:00		昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00~14:00	チロルお休み	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	チロルお休み
14:00~15:00		学習タイム	レザークラフト講座 (熊崎先生)	学習タイム	イラスト講座 (岩本先生)	
15:00~16:00		力を1つに!! コンセンサスゲーム に挑戦☆		あなたはどんな人? 自己紹介をしてみよう		
16:00~17:00		個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	
	19	20	21	22	23	24
10:00~12:00	学習	学習	学習	学習	学習	
12:00~13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00~14:00	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	チロルお休み
14:00~15:00	脳を鍛えよう! 脳みそ パワーアップ道場	学習タイム	レザークラフト講座 (熊崎先生)	学習タイム	イラスト講座 (岩本先生)	
15:00~16:00	就労移行支援事業所 スプライフによる 出前講座(軽作業体験)	物作りに挑戦! (冬の飾り物作り)		モルック大会		
16:00~17:00	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	
	26	27	28	29	30	31
10:00~12:00	学習	学習	学習	学習	学習	
12:00~13:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00~14:00	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	PEタイム (午後のやる気をチャージ☆)	チロルお休み
14:00~15:00	レザークラフト講座 (熊崎先生)	学習タイム	目覚めよ、筋肉! ジムへ行こう!	学習タイム	イラスト講座 (岩本先生)	
15:00~16:00		好感度アップ塾♪		ボードゲーム王は 誰だ?!		
16:00~17:00	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	個別活動 余暇活動	